

CROSS-SPORT STUNDENPLAN 2026

Kurszeiten auf einen Blick

WOCHENTAG	UHRZEIT	KURS
Montag	16:15-17:30 Uhr	Beginner
Dienstag	17:30-19:00 Uhr	Beginner
Dienstag	19:00-20:30 Uhr	Weightlifting
Mittwoch	19:00-20:30 Uhr	Gymnastik
Donnerstag	16:30-18:00 Uhr	Beginner
Freitag	17:30-19:00 Uhr	Beginner
Freitag	19:00-20:30 Uhr	Weightlifting
Samstag	09:00-10:30 Uhr	Hyrox

OPEN BOX

Montag-Sonntag | 06:00-22:00 Uhr